



49^{ème} CONGRÈS

Des Ateliers Pratiques 2019 inoubliables !

Cette année encore, les Ateliers Pratiques de notre 49^{ème} Congrès International d'Esthétique & Spa, ont remporté un vif succès en faisant salle comble, et certaines démonstrations resteront sans aucun doute inoubliables pour beaucoup d'entre vous.



PAR SOPHIE MEYER, ESTHÉTICIENNE-CONSULTANTE, FORMATRICE

UN NOUVEL EMPLACEMENT PLUS PROCHE DE LA SALLE DE CONFÉRENCES

Toujours située au premier étage, cette année nous avons volontairement rapproché la salle des Ateliers Pratiques de la salle de conférences et vous avez adoré !

OPEN SPACE, SALON VIP ET OPEN BAR

Sous forme d'open space avec une capacité d'accueil de près de 80 places assises, nous avons équipé cette salle intimiste de non plus un mais de deux écrans géants de part et d'autre de la scène et d'une caméra, retransmettant en live et surtout dans les moindres détails et par-

fois en très gros plan, les différentes étapes et les différentes manœuvres, afin d'être le plus précis possible. Également, soucieux de vous satisfaire, un petit espace VIP très cocooning était juxtaposé à gauche de la salle des ateliers pour vous permettre de poursuivre vos échanges privilégiés en toute convivialité avec les différents orateurs, une fois leur démonstration terminée. Grâce à l'implication active et très enthousiaste d'Elias Lebeau, Responsable en stratégie et communication pour la marque Evoleum, vous avez découvert un superbe bar sur l'espace VIP des Ateliers. Ainsi, en parfaite synchronicité en ce début de printemps, vous avez pu succomber à la détox Evoleum et déguster gracieusement ses délicieux produits à base d'eau de sève de bouleau.



DES DÉMONSTRATIONS LONGUES, INTERACTIVES ET GRATUITES

Est-ce besoin de vous rappeler que ces Ateliers Pratiques, comme chaque année, sont ouverts à tout le monde et gratuits, vous donnant ainsi le privilège d'entrer en contact direct avec les plus grands professionnels du monde de l'esthétique et du spa, venus vous présenter le meilleur de leurs techniques et les dernières tendances en soin et en massage ?

Ces Ateliers Pratiques du Congrès sont également l'opportunité de découvrir en avant-première les dernières nouveautés des marques, les meilleurs experts étant à votre entière disposition pour répondre à toutes vos questions.

UN PROGRAMME INTERNATIONAL EXCEPTIONNEL

Comme chaque année, nous avons fait notre maximum pour vous proposer un programme de qualité excessivement varié et original, avec des intervenants français, de renommée mondiale, mais également de merveilleux intervenants étrangers venus tout spécialement pour vous du bout du monde.

Alors, pour le plaisir, revivons brièvement ensemble le programme de ces merveilleux Ateliers 2019...

L'ÉPILATION AU FIL

Nous avons débuté le samedi 6 avril à 11 heures avec la dynamique Laure Barbier, Formatrice, Esthéticienne spécialisée en rituels naturels, Fondatrice de Laurae Institut, venue vous démontrer comment réaliser des sourcils à la perfection grâce à la méthode naturelle de l'épilation au fil. Vous avez beaucoup apprécié cette technique ancestrale et naturelle d'épilation qui a pour objectif de créer une belle forme de sourcil et de parfaire la peau du visage en éliminant les plus petits poils sans les casser. Et, c'est avec plaisir que vous avez pu prolonger votre échange avec Laure Barbier dans le salon VIP des ateliers sur cette technique épilatoire sûre et tendance.

LE LIFTING COLOMBIEN

Ensuite, vous avez été impressionnés par le Lifting Colombien de Delfin Therapies System, brillamment présenté par Federico Streithorst, P-D.G. de Delfin et Sandra Sarmiento, Kinésithérapeute. Ce concept thérapeutique innovant, issu d'une thérapie révolution-

*Avec plus
de 25 ans
d'expérience,
vous avez
découvert la
méthode de
cette experte*



naire Vacuum-thérapie associant massages sous-cutanés, cryothérapie, thermothérapie et magnétothérapie à l'aide de protocoles spécialisés et d'une cosmétique de support fonctionnel, vous a totalement bluffées.

LA BAVE D'ESCARGOT BIO

À 13 heures, Sébastien Royer, Gérant de Maison RoyeR et RoyeR Cosmétique, a fait une présentation vibrante et passionnante sur un produit atypique et véritable merveille de la nature, la bave d'escargot !

Il a présenté son entreprise familiale et son histoire, avant d'entrer dans des détails scientifiques très pertinents sur la bave d'escargot qui est en train de révolutionner le milieu des produits cosmétiques et des soins pour la peau. Ses composants naturels ayant des propriétés régénérantes et réparatrices exceptionnelles pour les cellules de la peau humaine, vous avez pu découvrir non pas un mono produit, mais une gamme de soins complète, ce qui est tout à fait novateur.

LA FASCIA BIEN-ÊTRE

Puis, c'est avec bonheur et zénitude que Claire Davrainville, Fondatrice de l'École Fascia Bien-Être et Fascia Esthétique, Directrice pédagogique et Formatrice, Créatrice de protocoles de soins, Fasciathérapeute depuis plus de 25 ans, vous a présenté la Fascia Bien-être, un soin holistique et sur-mesure. Elle vous a longuement expliqué qu'en s'adressant aux fascias (tissus conjonctifs), ce soin apporte une douce détente et relance les rythmes profonds du corps. Et, vous avez beaucoup apprécié ces touchers régénérants, drainants et oxygénants, accompagnés d'une grande présence et qualité d'écoute.

...



OBJECTIF VENTRE PLAT

- À 14 heures, les aficionados des Ateliers ont découvert la superbe démonstration d'un soin inédit s'appuyant sur la détente de l'organisme pour réduire les rondeurs abdominales. Sophie Alemany, Responsable de Formation Thalion, accompagnée d'Elisabeth Boussely, Formatrice Internationale Thalion, vous ont présenté le protocole unique «Objectif Ventre Plat Thalion» de 45 minutes offrant des résultats visibles dès la première séance, avec un ventre dégonflé et une détente profonde de la zone abdominale.

LE LIFT-UP AUTO-MASSAGE

La salle était comble, voire trop exigüe pour la fantastique prestation de Lift-Up Auto-Massage Bi-baly, présentée par deux merveilleuses esthéticiennes japonaises venues spécialement pour vous de Tokyo, Akemi Mitsumoto, Esthéticienne, Directrice de l'Institut de Beauté Harisienne, Tokyo, et sa sœur Michiko Mitsumoto, Esthéticienne, Directrice adjointe de l'Institut de Beauté Harisienne, Tokyo.

Vous avez adoré toutes et tous, non seulement découvrir, mais aussi pratiquer sur votre propre visage cette dernière méthode japonaise révolutionnaire d'auto-massage manuelle appelée «U-Bi-baly» avec un accessoire appelée «Bi-baly», particulièrement efficace contre l'affaissement et les distorsions du visage grâce à des techniques de soins de beauté et des techniques d'acupuncture.

***Les résultats
spectaculaires
obtenus en
un temps
si restreint
vous ont
véritablement
toutes ébahies***

LE DÉTATOUAGE

Cette première journée s'est terminée en beauté sur un sujet très tendance, avec Frédérique Mimran, Fondatrice de Cils Expert Concept Regard, qui vous a présenté les nouvelles techniques de détatouage, véritables alternatives au laser. Elle a brillamment répondu à toutes vos interrogations sur ce nouveau marché porteur, en insistant sur les différences entre la solution à l'acide lactique et le laser, leurs indications et contre-indications, sans oublier de revenir sur les demandes précises des clientes toujours plus nombreuses et la meilleure façon d'y répondre.

L'ANTI-ÂGE

Le dimanche 7 avril, seconde journée de Congrès, dès 10 heures 30, vous avez pu assister à un atelier anti-âge passionnant proposé par la Société Beestetic, distributeur officiel de la marque Mesoestetic en France, véritable référence internationale dans le domaine de la dermocosmétique et de la médecine esthétique.

C'est Sabine Wallez, Formatrice Internationale Mesoestetic qui vous a présenté le soin SmartDrivity™, véritable fusion intelligente de quatre technologies, permettant d'atteindre des résultats spectaculaires de façon efficace, indolore et durable. Cette superbe démonstration s'est déroulée sur Estelle Germain-Laurent, une célèbre esthéticienne de Saint-Martin aux Caraïbes, et adepte inconditionnelle de cette marque. Les résultats spectaculaires obtenus en un temps si restreint vous ont véritablement toutes ébahies.

LA MÉDECINE DOUCE CHINOISE APPLIQUÉE À L'ESTHÉTIQUE

Ensuite, nous avons eu le privilège de poursuivre avec Josiane Laure, Praticienne, Formatrice, Créatrice et Dirigeante de la marque Josiane Laure.

Elle vous a présenté un soin inspiré du mariage de deux savoir-faire ancestraux, que sont l'aromathérapie et la médecine chinoise. Elle vous a brillamment démontré comment la médecine douce chinoise appliquée à l'esthétique permet de traiter la cliente dans sa globalité et de façon personnalisée, dans sa différence, sa spécificité, son originalité.

LE MASSAGE BALINAIS PIJAT BALI

À midi, c'est Ruth Indiathi, Créatrice, Formatrice, Spa thérapeute, Fondatrice du Village Balinais Formation, Paris, qui vous a conviées à un voyage avec une démonstration de massage balinais Pijat Bali. Vous avez beaucoup apprécié la douceur de Ruth Indiathi et la

présentation de ce beau protocole qui est en fait un traitement psychocorporel de bien-être puissant, une forme de yoga passif guidé par l'esthéticienne. Il est la synthèse des meilleures techniques thérapeutiques et préventives indonésiennes.

LA RÉFLEXOLOGIE FACIALE

Après cette aventure partagée dans la détente balinaise, nous avons enchaîné avec une magistrale démonstration de réflexologie faciale présentée par l'excellent et si sympathique Philippe Rizzo, Réflexologue, Titre RNCP. Il vous a clairement expliqué que la tête intègre 300 terminaisons nerveuses, qu'elle fait partie du système orthosympathique, et que grâce à ce qu'on appelle l'influx nerveux, la réflexologie faciale fonctionne comme un moyen de communication entre les zones de réflexologie et les organes concernés. Ce grand professionnel spécialisé dans la réflexologie des émotions a insisté sur le fait que la réflexologie agit sur le cerveau, ainsi que sur l'état psychique et émotionnel général de la cliente. Son approche globale tout à fait passionnante vous a totalement enthousiasmées !

LE SHIROABHYANGA MASSAGE CRÂNIEN AYURVÉDIQUE

À 15 heures, changement de praticien, nous poursuivons par un atelier sur la zone crânienne avec Nordine Meguellati, Masseur spécialisé en techniques ayurvédiques, Formateur international, qui vous a présenté le shiroabhyanga, massage crânien ayurvédique bien connu. Vous avez assisté avec bonheur à la démonstration de ce soin millénaire qui, par-delà ses vertus régénérantes pour le cheveu et le cuir chevelu, se révèle être l'anti-stress absolu, en agissant sur les fameux points marmas, où siège notre énergie vitale.

LES ASTUCES ANTI-CELLULITE ET MINCEUR

Lors de l'atelier suivant, Daphné Fontenel, Co-Fondatrice et Directrice Marketing de Cellublu, vous a dévoilé de très pertinentes astuces anti-cellulite et minceur, et comment les combattre efficacement. En ce début de saison printemps/été, vous avez beaucoup apprécié sa démonstration, associant innovation et expertise, qui vous a permis de découvrir les dernières techniques amincissantes et anti-cellulite.

LE MAQUILLAGE PERMANENT DES SOURCILS

Ensuite, nous avons enchaîné avec un superbe atelier de maquillage permanent des sourcils, associant le Microblading et le Microshading. Samira Izougarhane, Permanent MakeUp Artist, Formatrice Laboratoires Biotic Phoea, et Alexandre Barathon, Directeur commercial Laboratoires Biotic Phoea, vous ont brillamment démontré pourquoi et comment ces deux techniques manuelles (sans appareil électrique) permettent de réaliser des sourcils en poil à poil ultra fins avec le Microblading, de créer un ombrage très naturel et moderne avec le Microshading et surtout qu'elles constituent une véritable combinaison gagnante donnant un effet plus vrai que nature !

LE MASSAGE HOLISTIQUE

Enfin, cette superbe journée dominicale s'est achevée dans une magnifique énergie positive et créatrice, amplement décuplée, grâce à la présentation à 6 mains du Massage Holistique par Franck Alexis, Masseur, Formateur International, Julie Lesueur, Massothérapeute, Formatrice en massage, Coach sportive, et Dominique Dekindt, Massothérapeute, Un écrin de bien-être. Les fans de Franck Alexis ont bien évidemment adoré cette nouvelle méthode avant tout préventive, utilisant plusieurs techniques empruntées à l'Emotional Massage, au Yoga Massage, au lomi lomi et au massage ayurvédique. Ce massage unifiant et enveloppant, relaxant et énergisant, reprenant une large gamme de mouvements variés et précis, tels que balancements, étirements et mobilisations, glissés et pétrissages, était très spectaculaire avec les deux praticiennes expertes : Julie Lesueur et Dominique Dekindt. Parallèlement, il était largement commenté par Franck Alexis, qui a précisé que sa nouvelle création avait la vocation de considérer l'être dans sa globalité, matérielle et spirituelle. ...





LE SMARTDRIVITY TM

- ... Le lundi, ultime journée de Congrès, mais non des moindres, a débuté avec le Laboratoire Evoleum, que nous tenons encore à remercier très chaleureusement après s'être spontanément improvisé en aimable partenaire de ces 49^{èmes} Ateliers Pratiques, avec l'installation permanente de son magnifique bar détox dans l'espace VIP des Ateliers.

Lors de cet atelier exceptionnel, Elias Lebeau, Directeur Marketing de la marque Evoleum, a commencé par vous présenter l'eau de bouleau, nouvel indispensable détox, désormais incontournable, à proposer sans tarder dans vos instituts et spas. Puis, la très célèbre Alexandra Dalu, Médecin nutritionniste et anti-âge de la marque Evoleum, nous a fait l'honneur de dérouler un passionnant exposé sur la parfaite détox de printemps, ainsi que sur cet élixir de beauté composé à 95 % de sève de bouleau, riche en manganèse et aux vertus détoxifiantes. Enfin, avec toute l'équipe Evoleum, vous avez pu déguster une délicieuse eau de bouleau et noter comment magnifier ce produit hors du commun, en l'infusant avec des fruits, des légumes et des herbes fraîches et de saison. La matinée ne pouvait donc mieux commencer !

LE MASSAGE JET LAG

Nous avons poursuivi avec la très appréciée Ghislaine Bachard, Esthéticienne, Naturopathe, Réflexologue, Créatrice de soins, accompagnée de sa fille Marine Thami Bachard et de Laure David, toutes deux Interprètes en langue des signes française/français, Membres de l'AFILS.

Ghislaine Bachard vous a présenté son Massage Jet Lag, un protocole très tonique, issu d'Asie. Se dérou-

lant dans une ambiance très douce, avec des élixirs, des pierres volcaniques, des serviettes chaudes et des manœuvres précises, ce massage procure un incroyable regain d'énergie. Mais la plus grande originalité de cette magnifique démonstration résidait dans le fait qu'elle soit accessible en langue des signes française grâce à la présence de deux interprètes. Cette noble cause tient beaucoup à cœur de Ghislaine Bachard, qui souhaite toujours apporter de la nouveauté et ouvrir ce monde du bien-être au plus grand nombre.

LE DAÏSHI-DÔ

À midi, Yuki Takahashi, Esthéticienne, Nutritionniste, Praticienne en détoxification de l'organisme, Japon vous a présenté le soin Daïshi-Dô(r). Avec ce superbe protocole de soins du visage pour la restauration des équilibres naturels du Laboratoire Zeal Cosmetics, vous avez découvert une approche douce et holistique née de la voie de la beauté ancestrale du Japon. Les produits Zeal tirent leur origine du Mont Koya au Japon, région inscrite au Patrimoine Mondial de l'Humanité

par l'UNESCO, car les Chemins et Sites sacrés des Monts Kii marquent l'intégration du shintoïsme, du bouddhisme et du shingon avec une haut degré d'authenticité depuis plus de 1 200 ans et encore actifs aujourd'hui. Cette philosophie humaniste et intégrante a inspiré la Voie Traditionnelle de la Beauté, et le Daïshi-Dô en est issu après un long travail de mise au point par un groupe d'experts japonais réunissant

des thérapeutes shiatsu, des dermatologues et des esthéticiennes. Respect des équilibres naturels, approche douce et intégrante, vous avez particulièrement apprécié ce protocole de soins très authentique qui se distingue des pratiques actuelles plus «invasives» !

LA BEAUTÉ ET LE BIEN-ÊTRE À LA FINLANDAISE

L'auditoire des Ateliers s'est ensuite envolé pour une autre destination lointaine, en Finlande, le pays invité d'honneur de Congrès 2019. Ainsi, sur la scène des ateliers étaient présents : Tiina Vainio, Instructeur de yoga, Jupiter Cormier, Directeur général de Frantsila, ferme pionnière en agriculture biologique, Carita Harju, Fondatrice et Directrice Générale de Sauna From Finland et Marjo Määttä, Directrice générale de Saunatour, Infirmière spécialisée et Thérapeute de sauna. Ces experts de la pratique du sauna, cet art finlandais authentique, vous ont magistralement démontré comment mettre à profit ses vertus pour optimiser massages et soins esthétiques. Vous avez tous beaucoup apprécié le privilège de pouvoir échanger librement avec ces maîtres

- du sauna, grâce au magnifique travail de prospection et de recherche effectué depuis tant d'années par l'irremplaçable et merveilleuse collaboratrice des Nouvelles Esthétiques, Françoise Perier.

COMMENT FAIRE DE VOS FOLLOWERS DES CLIENTES RÉGULIÈRES ?

À 13h30, Morgane Daguet, Directrice de Treatwell France, vous a brillamment expliqué comment attirer une nouvelle clientèle urbaine et connectée et faire de vos followers des clientes régulières. À l'heure où pour être dans la course, il faut être connecté, elle vous a apporté de multiples astuces infaillibles pour transformer vos prospects en clientes régulières. C'était un Atelier, comme on les aime, passionnant, pertinent et tendance !

LE DÉTATOUAGE

Frédérique Mimran, Fondatrice de Cils Expert Concept Regard, a ensuite pris le relais et, comme lors de son premier atelier samedi, elle vous a présenté avec beaucoup de professionnalisme et de brio, les nouvelles techniques de détatouage, qui constituent de véritables alternatives au laser.

DEUX CHAMANES POUR UN MASSAGE

À 15 heures, toujours à l'initiative de Françoise Périer, vous avez assisté à l'un des plus inattendus et magnifiques Ateliers de ce 49^{ème} Congrès avec deux véritables Chamanes, un père et son fils, venus spécialement de Touva en Sibérie orientale pour vous présenter un massage. Ainsi, Nikolay Oorzhak, Chamane, Fondateur de l'École de Sagesse Chamanique, Touva, Russie et son fils Amir Oorzhak, Chamane, Fondateur de l'École de Sagesse Chamanique, Touva, Russie, vous ont offert une démonstration jamais vue auparavant : celle d'un véritable soin chamanique, issu de pratiques millénaires. Tambour, danse et «Khöömii» chant de gorge diphonique traditionnel présidant à ce rituel de massage. Vous avez été totalement transportées et plongées au cœur d'un monde de soins traditionnels encore méconnus. Vous avez été subjuguées par ce soin atypique, mais surtout exceptionnel en termes de connaissance de soi, de développement personnel et de guérison. Et, vous n'êtes pas près d'oublier ces deux magnifiques Chamanes des Cieux Noirs, ainsi que leur travail puissant, sonore et vibratoire, qui permet de nettoyer et d'évacuer les blocages physiques et psychiques, de se purifier et de se reconnecter à son vrai soi.

*Assister
à un soin
chamanique
n'est possible
qu'au Congrès !*

L'OVALE DU VISAGE

Difficile de poursuivre après cette époustouflante démonstration. Toutefois, afin de conclure avec une intervenante fidèle du Congrès présente presque chaque année, c'est Hidemi Morimasa, Formatrice, Consultante, P-D.G. de la S.A. Tourbillon, Directrice d'un centre de formation professionnel, Auteure (Japon), toujours assistée de sa fidèle collaboratrice Yukino Kobahashi, qui vous a présenté un nouveau soin visage appelé l'Ovale Parfait. Bien que très différent et moins créatif que le Lifting 3D, sa méthode signature, vous avez apprécié ce beau massage manuel, qui décontracte la zone du nez, remonte les muscles et relève les commissures des lèvres, tout en travaillant le muscle zygomatique dont les mouvements atténuent la fatigue pour un visage rajeuni.

POUR CONCLURE, UN GRAND MERCI À TOUTES ET TOUS !

Ainsi, ce sont achevés ces 49^{èmes} Ateliers Pratiques, formule interactive et intimiste que vous adorez car elle vous permet chaque année de découvrir beaucoup plus en détail une multitude de soins, de massages et de nouveautés.

En ramenant toutes ces nouvelles méthodes dans vos instituts ou vos spas, cela vous permet de renouveler vos prestations et de vous démarquer de la concurrence, ce qui est indispensable en période économique critique, vous en êtes tous et toutes parfaitement conscientes !

Une fois encore, malgré une conjoncture peu évidente, vous avez été présentes au rendez-vous, emplies de curiosité, de pertinence et d'enthousiasme. Votre esprit d'ouverture et votre envie de découverte nous ont permis de vivre ensemble un grand moment. Nous tenons à vous remercier et à vous féliciter pour votre chaleureuse et brillante participation.

Nous espérons avoir le bonheur de vous retrouver l'année prochaine, lors de la cinquantième édition de ce prestigieux Congrès, et ce, encore plus nombreuses !

Mais, en attendant ce grand moment de partage et de bonheur, nous vous invitons à retrouver la majorité des prestations de ces Ateliers Pratiques 2019 dans de nombreux articles à venir, ainsi que dans les DVD des Nouvelles Esthétiques.

Enfin, pour conclure, nous souhaitons vivement remercier Lola et Sandra Léa, les deux modèles du Congrès, pour leur disponibilité, leur naturel et leur gentillesse, ainsi que Nicolas et Boussad à la technique pour leur bonne humeur et surtout leur grand professionnalisme. 