



# Règlement et organisation du Concours Du « Meilleur Spa Praticien de France »

Ce Concours, créé par la FFESpa « Fédération Française des Exploitants de Spa », est organisé en partenariat avec le réseau « Elégance France », créateur des premières formations Spa Praticiens et de la première Certification Professionnelle de Spa Praticien en France, avec le soutien du « Congrès International Esthétiques et Spa » et des Magazines « Nouvelles Esthétiques et Spa » et « Spa de Beauté ».

## Organisation générale :

La FFESpa a pour objectif de promouvoir et défendre le professionnalisme du secteur du Spa et Bien-Être en France.

Le Concours est organisé sur trois jours et divisé en trois catégories ouvertes aux candidats de France et du monde entier, professionnels, non-professionnels et étudiants souhaitant concourir.

- **Samedi 11 avril 2026** : avec ou sans accessoires pour la catégorie Massage en présentation libre **FREESTYLE** - face postérieure uniquement -
- **Dimanche 12 avril 2026** : sans accessoires pour la catégorie Massage **NEUROMUSCULAIRE** - Massage agissant principalement sur les muscles, les liaisons neuro-musculaires et articulaire - face postérieure uniquement -
- **Lundi 13 avril 2026** : sans accessoires pour la catégorie Massage **ENERGETIQUE** - Massage utilisant principalement les circuits énergétiques et Oil massage du corps ou mériadiens. - face postérieure uniquement -

## Conditions d'accès au Concours

---

### 1. Modalités administratives

Les inscriptions doivent se faire sur le site organisateur <https://www.elegance.fr> et cliquer sur l'onglet « Concours du meilleur Spa Praticien de France » **du 03 novembre 2025 au 27 mars 2026**. Chaque candidat a la possibilité de représenter ainsi également les « couleurs » de son entreprise, de son école ou de son pays.

2. Conditions d'inscription

- S'être préalablement inscrit au concours sur le site **avant le 27 mars 2026 dernier délai de réception.**
- **Être Majeur** et fournir une copie de la pièce d'identité ou passeport valide.
- S'être acquitté de la participation de 65 € par **règlement online** lors de l'inscription sur le site [www.elegance.fr](http://www.elegance.fr).

**ATTENTION : aucune convocation ne sera émise si le candidat n'a pas fourni les éléments demandés et/ou ne s'est pas acquitté de sa participation financière.**

**IMPORTANT : le modèle accompagnant doit également être majeur et devra fournir une copie de sa pièce d'identité, faute de quoi il se verrait refuser l'accès à l'espace concours.**

3. Confirmation et Organisation

Chaque candidat recevra **par e-mail** une confirmation de la part d'**ELEGANCE** de son jour et **heure de passage** après clôture des inscriptions.

Lors de son inscription, chaque candidat accepte de faire d'apparaître sur les images, vidéos, post réseaux sociaux pendant la durée des épreuves et des remises de prix, mais également dans les images qui seront diffusées par la suite, exclusivement destinées à la présentation et la promotion de ce concours quel que soit le canal de diffusion.

**Le candidat recevra par e-mail automatique deux accès d'une journée au Concours sur le Congrès à imprimer ou présenter à l'entrée du congrès** (soit 2 Qrcodes : 1 pour le candidat et 1 pour son modèle).

Le candidat devra se présenter sur l'espace Concours, situé au 1<sup>er</sup> étage du Hall d'exposition 5, **30 minutes avant son heure de passage, avec son modèle et ses éléments** (tenue professionnelle pour le candidat, serviettes et linge de table et de soin, huile de massage, éléments décoratifs, chaussons pour le modèle).

**Tout retard entraînerait l'incapacité à participer au Concours, quelle qu'en soit la cause.** Il vous est donc vivement conseillé de prendre de la marge sur les délais de transport et d'entrée dans le Congrès.

Lors de son arrivée **le candidat se verra remettre un Tee-Shirt noir aux couleurs du Concours qu'il devra porter pendant l'épreuve.** Il doit donc apporter uniquement son pantalon ou tenue basse noire pour sa pratique du massage.

Si le candidat ne dispose pas de modèle, il est invité à prendre contact avec la communauté de la page Facebook « Concours du Meilleur Spa Praticien de France » car l'organisation ne pourrait en aucun cas fournir de modèles lors du concours.

## Déroulement des épreuves

---

Le métier de Spa Praticien, ne se résumant pas à la seule technique de massage, il sera attendu une prise en charge du « modèle » avant et après la partie technique, une prise en compte de l'espace, du linge et du matériel.

Pour les catégories **Neuromusculaires et Energétiques** **AUCUN accessoire de massage n'est autorisé. Seules les techniques manuelles sont acceptées.** Les présentations s'appuient sur les compétences de chaque candidat, et non pas sur la « justesse » d'un protocole dont chacun(e) pourrait avoir une version ou une pratique différente.

### L'épreuve :

Le Candidat devra réaliser **un massage manuel de 25 minutes** uniquement sur la **face postérieure** (arrière de la tête, dos, jambes, arrière des bras, épaules).

Le candidat sera invité par e-mail, par les organisateurs à **remplir un questionnaire** et à fournir **un court descriptif de son message avant l'épreuve** et expliquer ce sur quoi il va intervenir et comment. L'objectif étant de valider que le candidat a les connaissances du corps et des effets produits par les techniques qu'il envisage d'employer, qu'il sait ce qu'il prévoit de faire et permettre au Jury d'apprécier s'il réalise bien les actions prévues.

### Les principaux critères d'évaluations reposent sur :

- La prise en charge du « modèle », avant, pendant et après la prestation
- Le respect de l'intimité du "modèle", relation et écoute
- La prise en compte de l'espace et du matériel
- La maîtrise des techniques préalablement énoncées par le(a) candidat(e)
- La connaissance anatomique, métabolique et physiologique des actions réalisées
- L'aisance corporelle du (de la) candidat(e), position, déplacements, fluidité,
- L'aisance manuelle du (de la) candidat(e)
- L'aisance respiratoire du (de la) candidat(e)
- Le respect de son propre maintien corporel
- L'attitude générale dégagée

**Pour la catégorie « ouverte à tous / Freestyle »** les mêmes critères sont pris en compte avec **les critères supplémentaires de créativité et accessoirisation.**

Le Jury est composé de professionnel(le)s de la pratique et de l'évaluation du secteur SPA et des techniques de massage. Un débriefing individuel pourra être donné par le jury après la remise des Prix uniquement, afin qu'il puisse apprécier les différents points évalués et ce qu'il peut en retenir.

## Programme journalier

---

### **Les épreuves FREESTYLE seront organisées sur la journée du samedi 11 avril :**

- Entre 09h00 et 15h30 : déroulement de la compétition (vagues de 10 candidats toutes les heures). Chaque candidat devra suivre exactement l'heure de convocation reçue par e-mail, et être présent sur le Stand de l'Espace Concours au minimum 30 minutes avant le début de l'épreuve avec son modèle. Un vestiaire est mis à disposition.
- 16h20 : Annonce des finalistes
- 17h00 : Epreuve des finalistes (25 mn)
- 18h00 : Remise des médailles (20 mn) au Village Spa en espace Conférence par la FFESpa et ELEGANCE France en présence des partenaires officiels du Concours

### **Les épreuves NEUROMUSCULAIRES seront organisées sur la journée du dimanche 12 avril :**

- Entre 09h00 et 14h30 : déroulement de la compétition (vagues de 15 candidats toutes les heures). Chaque candidat devra suivre exactement l'heure de convocation reçue par e-mail dans la semaine qui précède l'épreuve, et être présent sur le Stand de l'Espace Concours au minimum 30 minutes avant le début de l'épreuve avec son modèle. Un vestiaire est mis à disposition.
- 15h10 : Annonce des finalistes
- 15h45 : Epreuve des finalistes (25 mn)
- 16h45 : Remise des médailles (20 mn) au Village Spa en espace Conférence par la FFESpa en présence des partenaires officiels du Concours

### **Les épreuves ENERGETIQUES seront organisées sur la journée du lundi 13 avril :**

- Entre 09h00 et 14h30 : déroulement de la compétition (vagues de 10 candidats toutes les heures). Chaque candidat devra suivre exactement l'heure de convocation reçue par e-mail, et être présent sur le Stand de l'Espace Concours au minimum 30 minutes avant le début de l'épreuve avec son modèle. Un vestiaire est mis à disposition.
- 15h10 : Annonce des finalistes
- 15h45 : Epreuve des finalistes (25 mn)
- 16h45 : Remise des médailles (20 mn) au Village Spa en espace Conférence par la FFESpa en présence des partenaires officiels du Concours

**LE TROPHEE DES CHAMPIONS est organisé sur la journée du dimanche 12 avril :**

- 12h : déroulement de la compétition sur l'espace concours. Chaque Champion est invité à se présenter au minimum 30 minutes avant le début l'épreuve avec son modèle. Un vestiaire est mis à disposition.
- 17h30 : déroulement de la grande finale et remise du trophée ultime des champions sur la grande scène du congrès des Nouvelles Esthétiques (15mn) par la FFESpa en présence des partenaires officiels du Concours.  
L'épreuve sera filmée - Les modèles ne doivent pas avoir de tatouages, de boutons et accepter que leur image soit diffusée sur grand écran pendant le Congrès et sur nos réseaux lors de la diffusion de la vidéo. Dans le cas contraire, l'organisation et les Nouvelles Esthétiques proposera un autre modèle.

**Résultats et prix**

Le président FFEspa et le jury remettront 3 médailles (Or, argent et Bronze) pour chacune des trois catégories Freestyle, Neuromusculaire et Energétique, soit 9 lauréats.

En plus des médailles et du Titre de « Meilleur Spa Praticien de France 2026 » de leur catégorie, un « Prix du public » sera décerné pour chaque catégorie, directement et exclusivement issu du vote du public via l'application dédiée (Qrcode affiché sur stand).

Le président FFEspa et le jury remettront également un trophée pour le gagnant de l'Edition 2026 « Le Trophée des gagnants ».

Les résultats ainsi que les photos des participants et des lauréats seront diffusés sur la page Facebook du Concours du Meilleur Spa Praticien de France, le site internet Elegance.fr, la chaîne youtube Elegance France, l'Instagram Elégance Académies, ainsi que sur le site des Nouvelles Esthétiques et Spa, le numéro presse des Nouvelles Esthétiques et Spa suivant le Concours et enfin sur le site de la Fédération Française des Exploitants de Spa.

Pour son édition 2026, le candidat qui recevra **la médaille d'or** dans la catégorie **« Présentation libre FREESTYLE »** se verra invité à réaliser sa création sur la grande scène Esthétique du Congrès le dimanche 12 avril à **13H30** pour **une démonstration de 25 minutes**. Le gagnant devra donc prévoir :

- D'avoir sa musique sur clé USB. ATTENTION : La démonstration est filmée, le masseur recevra le film de sa démonstration. S'il souhaite la publier sur les réseaux sociaux, YouTube, il faut une musique libre de droits.
- Le modèle ne doit pas avoir de tatouages, de boutons et accepter que son image soit diffusée sur grand écran pendant le Congrès et sur nos réseaux lors de la diffusion de la vidéo. Dans le cas contraire, l'organisation et les Nouvelles Esthétiques proposera un autre modèle.

## Réclamations

---

Le jury, composé de Professionnels du Spa, tous bénévoles, est sous la responsabilité du Président de la FFESpa, qui veille à l'impartialité des débats, des notations et des résultats. Toute réclamation éventuelle devra être adressée au Président de la FFESpa Monsieur Jean-Eric KNECHT qui sera également présent, à l'adresse suivante : [info@elegance.fr](mailto:info@elegance.fr) afin de pouvoir être étudiée.

Président du Groupe Elégance France et de la FFESpa

Jean-Eric KNECHT  
[info@elegance.fr](mailto:info@elegance.fr)